# Ciudad de México, México

## Informe de Indicadores de Ciudades Saludables y Sostenibles: Comparaciones con 25 ciudades a nivel internacional

Colaboración global de indicadores de ciudades saludables y sostenibles

© 2020 Jim Sallis

Global Observatory of Healthy and Sustainable Cities

El informe completo que incluye datos, métodos y limitaciones se ha publicado en:

The Lancet Global Health Series on urban design, transport, and health. 2022. https://www.thelancet.com/series/urban-design-2022

Global Observatory of Healthy & Sustainable Cities. 2022. https://www.healthysustainablecities.org

Datos sobre población: Schiavina, M. et al. (2019): GHS population grid multitemporal (1975, 1990, 2000, 2015) R2019A. European Commission, Joint Research Centre (JRC). https://doi.org/10.2905/42E8BE89-54FF-464E-BE7B-BF9E64DA5218
Límites urbanos: Florczyk, A. et al. (2019): GHS Urban Centre Database 2015, multitemporal and multidimensional attributes, R2019A. European Commission, Joint Research Centre (JRC). https://data.jrc.ec.europa.eu/dataset/53473144-b88c-44bc-b4a3-4583ed1f547e
Características urbanas: OpenStreetMap contributors. Openstreetmap (2020). https://planet.osm.org/pbf/planet-200803.osm.pbf.torrent

Escala de colores: Crameri, F. (2018). Scientific colour-maps (3.0.4). Zenodo. https://doi.org/10.5281/zenodo.1287763

**Dirección del estudio**

Deepti Adlakha, Jonathan Arundel, Geoff Boeing, Ester Cerin, Billie Giles-Corti, Carl Higgs, Erica Hinckson, Shiqin Liu, Melanie Lowe, Anne Vernez Moudon, Jim Sallis & Deborah Salvo

**Editores**

Carl Higgs, Melanie Lowe & Billie Giles-Corti

**Colaboradores locales (Ciudad de México)**

Eugen Resendiz Bontrud & Deborah Salvo

**Traducción**

Eugen Resendiz Bontrud

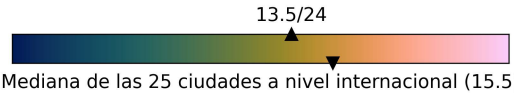
# Informe de Indicadores de Ciudades Saludables y Sostenibles

Este breve informe describe cómo Ciudad de México se desempeña en una selección de indicadores espaciales y de políticas de ciudades saludables y sostenibles. Nuestro estudio colaborativo examinó la distribución espacial del diseño urbano y las características del transporte, así como la presencia y la calidad de las políticas de planificación urbana que promueven la salud y la sostenibilidad para 25 ciudades en 19 países.

Las comparaciones con las medianas para todas las ciudades incluidas en este estudio internacional, podrían informar los cambios necesarios para las políticas locales de la ciudad. Los mapas muestran la distribución de las características de diseño urbano y de transporte en Ciudad de México, e identifican las áreas que podrían beneficiarse más de las intervenciones para crear entornos saludables y sostenibles.

**Presencia de políticas en Ciudad de México**

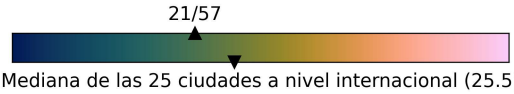
*Políticas de diseño urbano y de transporte que apoyen la salud y la sostenibilidad identificadas*




Mediana de las 25 ciudades a nivel internacional (15.5)

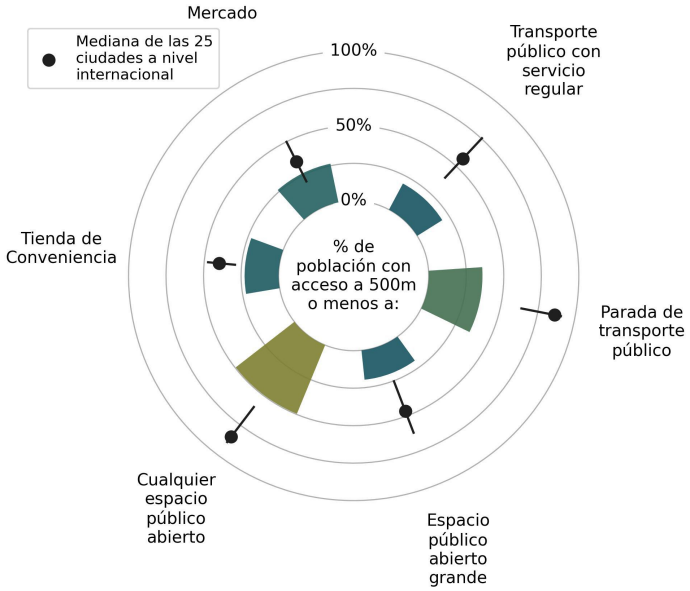
**Calidad de la política en Ciudad de México**

*Calificación de calidad para políticas específicas que sean medibles y estén alineadas con el consenso en la evidencia sobre ciudades saludables*




Mediana de las 25 ciudades a nivel internacional (25.5)

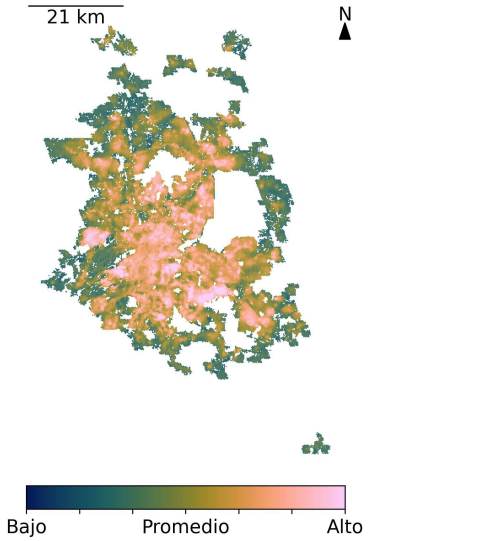
*(abajo) Porcentaje de población con acceso a servicios dentro de 500 metros (m), o menos, en Ciudad de México, México.*




| Requisitos para la planeación urbana | Ciudad de México | % de ciudades con requisitos cumplidos, por ingresos del país: Medio /6 | Alto /19 |
|---|---|---|---|
| Acciones específicas en la política urbana metropolitana centradas en la salud | ✗ | 0 % | 84 % |
| Acciones específicas en la política de transporte metropolitano centradas en la salud | ✓ | 50 % | 63 % |
| Requisitos de evaluación de impacto en la salud, presentes en la política/legislación urbana/de transporte | ✗ | 33 % | 11 % |
| Información sobre el gasto público en infraestructura para los diferentes modos de transporte | ✓ | 33 % | 47 % |
| Políticas de contaminación atmosférica relacionadas con la planificación del transporte | ✓ | 50 % | 89 % |
| Políticas de contaminación atmosférica relacionadas con la planificación del uso del suelo | ✗ | 67 % | 84 % |

## Caminabilidad en Ciudad de México

Las colonias caminables brindan oportunidades para llevar estilos de vida activos, saludables y sostenibles. Estos tienen la suficiente pero no excesiva densidad habitacional y de población para apoyar la provisión adecuada de servicios locales, incluidos los servicios de transporte público. Están compuestas por usos de suelo mixtos y calles con buena conectividad que garantizan el acceso cercano y conveniente a los destinos. La infraestructura peatonal de alta calidad y la reducción del tráfico a través de la gestión de la demanda de uso del automóvil pueden alentar a la caminata por transporte.



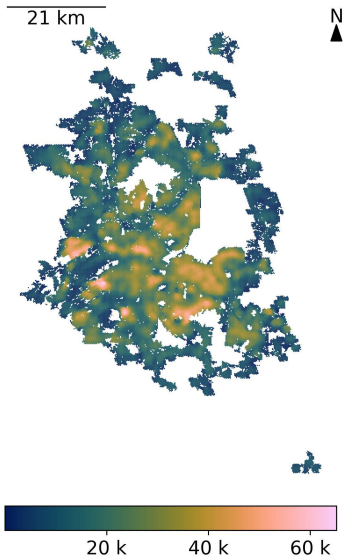

Caminabilidad a nivel colonia en relación con las 25 ciudades

*(arriba) 87.5 % de la población vive en colonias con puntuaciones de caminabilidad superiores a la mediana de las 25 ciudades internacionales*

**Política de caminabilidad en Ciudad de México**

| | Política identificada | Norma u objetivo específico | Objetivo medible | Consistente con la evidencia de salud |
|---|---|---|---|---|
| Requisitos de densidad de viviendas | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ |
| Requisitos de conectividad de la calle | ✗ | - | - | - |
| Restricciones de estacionamiento para desalentar el uso del automóvil | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ |
| Provisión de infraestructura peatonal | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ |
| Provisión de infraestructura ciclista | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ |
| Objetivos de participación en caminatas | ✗ | - | - | - |
| Objetivos de participación ciclista | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ |

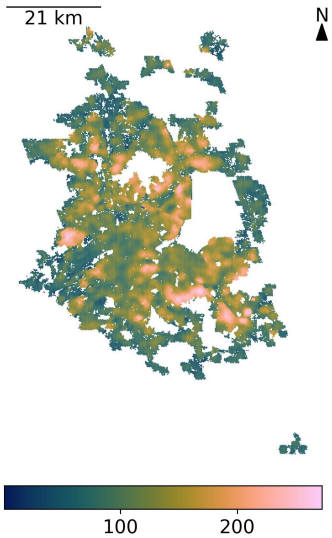
## Densidad de población




Densidad de población por km² en la colonia (por km²)

*(arriba) 98.1 % de la población cumple con el umbral mínimo* de densidad de población en la colonia (5,677 por km²)*

## Densidad de intersección de calles



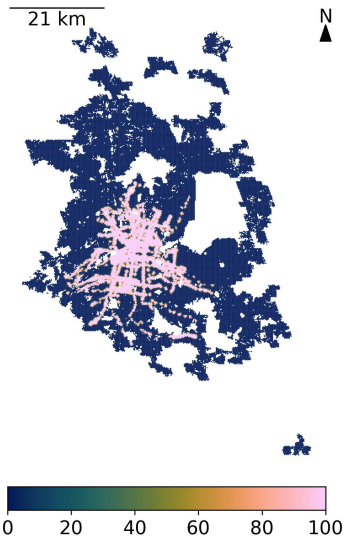

Densidad de intersección de calles por km² en la colonia (por km²)

*(arriba) 78.6 % de la población cumple con el umbral mínimo* de densidad de intersección de calles en la colonia (106 por km²)*

* Los umbrales se basan en nuestro modelaje de las características del entorno construido necesarias para alcanzar el objetivo del Plan de Acción Mundial para la Actividad Física de la Organización Mundial de la Salud de una reducción relativa del 15% en la actividad física insuficiente a través de caminar. Encontramos evidencia preliminar de que la densidad de intersección de calles por encima de 250 por km² y las colonias ultradensas (>15,000 personas por km²) pueden tener beneficios inversos para la actividad física. Este es un tema importante para futuras investigaciones.

© 2022 Ivan Israel Cruz Flores (@ivan_cf__)

## Acceso a transporte público



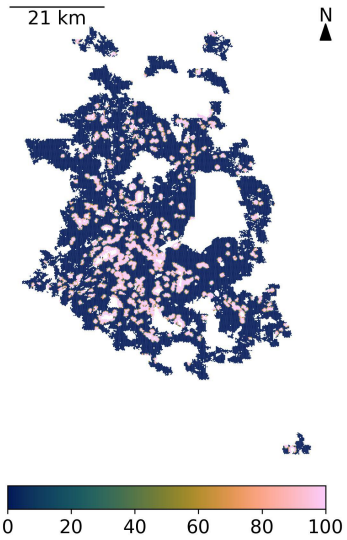

% de población a 500m, o menos, de transporte público cuya frecuencia promedio entre semana es de 20 minutos o menos (19.7%)

El acceso a transporte público frecuente es un determinante clave para tener sistemas de transporte saludables y sostenibles. Su frecuencia, así como su cercanía a la vivienda y al empleo, puede fomentar el uso de este modo de transporte y aumentar la proporción de viajes. Fomentando así las caminatas por transporte; el acceso a empleos y servicios regionales; mejorar la salud, el desarrollo económico y la inclusión social; y la reducción de la contaminación y las emisiones de carbono.

**Política de transporte público en Ciudad de México**

| | Política identificada | Norma u objetivo específico | Objetivo medible | Consistente con la evidencia de salud |
|---|---|---|---|---|
| Requisitos para el acceso del transporte público al empleo y a los servicios | ✗ | - | - | - |
| Requisitos de distribución del empleo | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ |
| Requisitos mínimos para el acceso al transporte público | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Objetivos para el uso del transporte público | ✗ | - | - | - |

## Acceso a espacios públicos abiertos




% de población a 500m, o menos, de espacios públicos abierto de 1.5 hectáreas o más (19.7 %)

El acceso a espacios públicos abiertos de calidad promueve la actividad física y la salud mental. La cercanía a estos espacios crea entornos atractivos para la convivencia, coadyuva a enfriar las ciudades y a proteger la biodiversidad. Conforme las ciudades se densifican y el número de espacios abiertos privados disminuye, proveer de espacios públicos es crucial para la salud poblacional. Tener un espacio público a menos de 400m alienta a la caminata, mientras que el acceso a parques grandes puede también ser importante.

**Política de espacios públicos abiertos en Ciudad de México**

| | Política identificada | Norma u objetivo específico | Objetivo medible | Consistente con la evidencia de salud |
|---|---|---|---|---|
| Requisitos mínimos para el acceso al espacio público al aire libre | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

## Resumen

La disponibilidad y calidad de las políticas urbanas y de transporte que apoyan la salud y la sostenibilidad en la Ciudad de México (CDMX) está justo por debajo del promedio en comparación con otras ciudades. la política urbana metropolitana de la CDMX no parece tener acciones específicas centradas en la salud, ni requisitos para la evaluación de impacto de las intervenciones urbanas o de transporte en la salud pública. También carece de políticas de contaminación del aire relacionadas con el uso de suelo. Muchos de los estándares de políticas disponibles carecen de especificidad, mensurabilidad y/o consistencia con la evidencia de salud pública. No obstante, en relación con las 25 ciudades de este estudio internacional, la mayoría de las colonias de la ciudad son caminables. En cuanto a los umbrales para las intervenciones en el entorno construido, para lograr los objetivos de la OMS de aumentar la actividad física, el 98.1% de los residentes de la CDMX vive en colonias que alcanzan el umbral de densidad mínima y el 77% alcanza el umbral de conectividad de calles. Sin embargo, muchos de sus residentes viven en colonias que superan los niveles de densidad y conectividad de calles que fomentan la actividad física. Solo el 20% de los residentes tiene acceso a paradas de transporte público con servicios regulares, con evidencia de que el acceso a este tiene un patrón espacial que favorece al centro de la ciudad. Solo el 50% de los residentes tiene acceso a algún espacio público abierto a 500 m, o menos, y aún menos (20%) tiene acceso a un espacio público grande. La proporción de la población con acceso a servicios a 500 m, o menos, está por debajo del promedio en comparación con otras ciudades estudiadas.

**Cita bibliográfica**
Global Healthy & Sustainable City-Indicators Collaboration. 2022. Ciudad de México, México — Informe de Indicadores de Ciudades Saludables y Sostenibles: Comparaciones con 25 ciudades a nivel internacional (Mexico City, Mexico — Healthy and Sustainable City Indicators Report: Comparisons with 25 cities internationally. Traducción al español (México): Eugen Resendiz Bontrud). https://doi.org/10.25439/rmt.19586770

Esta obra está licenciada bajo una Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0 Internacional.